

KSUC-P-058

## การพัฒนาการเล่นส่งเสริมทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ (EF : Executive Functions) เพื่อการเรียนรู้ของเด็กปฐมวัยในศตวรรษที่ 21

ปิยนันท์ พูลโสภา

สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์

### บทคัดย่อ

ในช่วงเวลาแห่งการเปลี่ยนแปลงของศตวรรษที่ 21 เทคโนโลยีและการสื่อสาร การศึกษาถูกพัฒนาไปอย่างเร่งรีบและรวดเร็ว นวัตกรรม และวิทยาศาสตร์มีความก้าวหน้าอย่างมากมาย เป็นปัจจัยที่สำคัญอันส่งผลให้การศึกษาในศตวรรษที่ 21 เป็นโลกแห่งการเรียนรู้ที่มีความเปลี่ยนแปลงไปเป็นการเรียนรู้ตลอดชีวิต และเป็นการเรียนรู้แบบเปิดโอกาสให้ผู้เรียนพัฒนาศักยภาพ พัฒนาทักษะที่มีความจำเป็นของตนตามความสนใจความถนัดอย่างไม่มีข้อจำกัด สามารถเรียนรู้ได้ทุกที่ทุกเวลา ในช่วงปฐมวัยจึงเป็นช่วงของการส่งเสริมพัฒนาทักษะที่มีความจำเป็น เพราะในปัจจุบันที่เกิดความเปลี่ยนแปลงทางการศึกษา สังคม เศรษฐกิจ ทักษะต่างๆ จึงมีความสำคัญอย่างมากสำหรับเด็กปฐมวัย ในกลุ่มทักษะต่างๆ ที่มีความจำเป็นในปัจจุบันก็มีทักษะ EF (Executive Functions) ซึ่งจัดเป็น 3 กลุ่มทักษะ มีองค์ประกอบ 9 ด้านที่มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่งเสริมทักษะเด็กปฐมวัยในช่วงแรกของชีวิต จึงเป็นจุดแห่งการเริ่มต้นของการเรียนรู้ ในการส่งเสริมทักษะสำหรับเด็กนี้หากดำเนินการผ่านการเล่น ก็จะช่วยให้เกิดการส่งเสริมทักษะได้ง่ายขึ้น เพราะการส่งเสริมทักษะผ่านการเล่นเป็นวิธีการเรียนรู้ที่ดีของเด็กในช่วงปฐมวัย ทำให้เด็กเกิดการเรียนรู้และสัมผัสโลกที่แท้จริง ได้นำพาตัวเองไปสู่การเล่นอย่างเป็นระบบ การเล่นอย่างสร้างสรรค์ อีกทั้งยังเป็นการกระตุ้นทำให้เด็กได้ทำในสิ่งที่ตนเองต้องการและเกิดความพอใจ การเล่นเพื่อตอบสนองในสิ่งที่เด็กพอใจและทำให้เกิดความสนุกสนาน เป็นเกิดความสุขเกิดการเรียนรู้ จะเป็นส่วนทำให้เด็กเกิดความกระตือรือร้นใฝ่หาความรู้ด้วยตัวเอง ผ่านการลงมือปฏิบัติโดยไม่ต้องมีใครบอกรู้อหรือสอนเนื้อหา บทความนี้มุ่งนำเสนอวิธีการเล่น อย่างเหมาะสมที่จะช่วยส่งเสริมทักษะ EF (Executive Functions) ของเด็กปฐมวัยผ่านการเล่นการเรียนรู้ในเชิงบวกให้ดีขึ้นในทุกๆ ด้านทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญา เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมประสบการณ์ให้เด็ก ได้เติบโตเป็นพลเมืองของสังคมที่มีคุณภาพ มีทักษะในการดำเนินชีวิตและอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

**คำสำคัญ:** การเล่น เด็กปฐมวัย ทักษะสมองเพื่อชีวิตที่สำเร็จ EF (Executive Functions) การเรียนรู้ศตวรรษที่ 21